

Instrukcja i formularz wywiadu żywieniowego

Przeznaczony do zajęć dydaktycznych na przedmiotach: Żywienie osób starszych,
Żywienie kliniczne I i II, Postępowanie dietetyczne

1. Część wstępna

Powinna zawierać krótką informację na temat

celu wizyty:

-rodzaj choroby i objawy, wiek, płeć

rodzaju wykonywanych badań w gabinecie

-pomiar masy ciała i wzrostu

-pomiar składu ciała metodą BIA (przeciwwskazania do ich wykonywania)

-wywiad żywieniowy.

Ta część powinna kończyć się podpisaniem oświadczenia pacjenta.

2. Wywiad ogólny

Powinien zawierać informacje na temat:

- stosowanych leków i suplementów diety

- wyniki badań laboratoryjnych

-obciążenie w rodzinie

-aktywności fizycznej (czas i rodzaj)

-nietolerancji i alergii pokarmowych

- upodobań kulinarnych

3. Wywiad o spożyciu z ostatnich 24h

Powinien obejmować pełne 24 godziny i uwzględniać reguły strategii przeprowadzenia wywiadu m.in.:

-nie nazywanie posiłków, nie sugerowanie odpowiedzi,

-powinien być obecny opiekun u dzieci i osób starszych z demencją

-empatia i wysoka kultura osobista

- wywiad powinien uwzględniać godziny posiłków, technologię przygotowania oraz gramatury produktów lub miary domowe, producenta produktu w przypadku mało znanych artykułów. ☐ użyciem Albumu fotografii produktów i potraw

-resztki talerzowe

-pojadanie

-płyny

-substancje słodzące, przyprawy, nawyk solenia (pytania krzyżowe)

4. Nawyki żywieniowe

-Jak często spożywane są produkty mięsne w tym mięso czerwone, wędliny, kiełbasy

-Jak często spożywane są ryby, jakie?

-Jak często spożywany jest nabiał, jaka zawartość tłuszczu, syropu glukozowo-fruktozowego?

-Rodzaj pieczywa? Kasze?

-Na czym gotowane są zupy?

-Nawyk dosalania? Rodzaj przypraw? Instant?

-Płyny, napoje gazowane, jakie?

-słodyczne, jakie, ile jak często?

-fast food, żywienie na mieście, produkty przetworzone tylko do podgrzania?

-ilość warzyw i owoców w diecie w tym surowych

<u>Cel wizyty:</u>	<u>Data wizyty:</u>	<u>Studenci odpowiedzialni:</u>
<u>Leki i suplementy:</u>	<u>Badnia laboratoryjne:</u>	<u>Obciążenie w rodzinie:</u>
<u>aktywność fizyczna:</u>	<u>nietolerancje i alergie pokarmowe:</u>	<u>upodobania kulinarne:</u>
Wywiad o spożyciu z ostatnich 24 h		

Nawyki żywieniowe