



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: Dietetyka 2025/26	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	X I stopnia II stopnia Jednolite magisterskie
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok 2, semestr I
Liczba przypisanych punktów ECTS	1
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady -10 Seminaria – 10 Praca własna studenta - 15
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	Zaliczenie na ocenę opisowe x testowe praktyczne ustne Zaliczenie bez oceny Egzamin końcowy opisowy testowy praktyczny ustny

Kierownik jednostki	<i>Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska</i>
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska</i> <i>Ewa.stachowska@pum.edu.pl</i>
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	<i>Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki,</i> <i>Wydział Nauk o Zdrowiu PUM</i> <i>ul. Broniewskiego 24, 71 - 460 Szczecin</i> <i>tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807</i>
Strona internetowa jednostki https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_zywienia_czlowieka_i_metabolomiki/zaklad_zywienia_czlowieka_i_metabolomiki/	
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przygotowanie studentów do prowadzenia podstawowego poradnictwa żywieniowego w zakresie żywienia klinicznego. Zapoznanie studentów z zasadami prawidłowego żywienia ze szczególnym wyeksponowaniem roli składników pokarmowych istotnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza z zakresu biologii i chemii oraz budowy układu pokarmowego człowieka
	Umiejętności	Umiejętność komunikacji interpersonalnej (z pacjentem).
	Kompetencji społecznych	Wykazywanie postawy prozdrowotnej, systematyczność, praca w grupie, postawa do samokształcenia

EFEKTY UCZENIA SIĘ

lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Zdefiniować i obliczyć zapotrzebowanie (ilościowe i jakościowe) organizmu na składniki pokarmowe i zapotrzebowanie kaloryczne.	C.W22.	T
W02	Wymienić zasady żywienia osób zdrowych w różnym wieku i opisać istotę żywienia dojelitowego i pozajelitowego	C.W23	T
W03	Scharakteryzować zasady profilaktyki i leczenia dietetycznego oraz powikłania dietoterapii;	C.W24.	T
W04	Rozpoznawać rodzaje i wykorzystywać środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego;	C.W25.	T
U01	Przeprowadzić analizę stanu odżywienia z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego oraz udzielić poradnictwa w zakresie żywienia	C.U35.	PS

U02	Zdefiniować, zaplanować i opisać diety terapeutyczne w wybranych schorzeniach;	C.U36.	PS
U03	Zaplanować dobór środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego i zrealizować wystawianie recept na środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego w ramach realizacji zleceń lekarskich, oraz wymieniać informacje o ich stosowaniu;	C.U37.	PS
K01	Dostrzegać i rozpoznawać własne ograniczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych oraz przestrzegać praw pacjenta	C.K7.	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	Praca własna studenta	
W01	C.W22.	x						
W02	C.W23.	x						
W03	C.W24.	x						
W04	C.W25.	x						
U01	C.U35.		x					
U02	C.U36.		x				x	
U03	C.U37.		x					
K01	C.K7.		x					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			

Wykłady		10	
TK01	Węglowodany, białka i tłuszcze - rola w żywieniu człowieka. Potrzeby energetyczne organizmu. Wartość energetyczna pożywienia.	3	C.W22.
TK02	Żywienie kobiet ciężarnych i w czasie porodu. Ciąża fizjologiczna i powikłana (cukrzyca ciążowa, cholestaza ciążowa, niedokrwistość, nadciśnienie). Karmienie piersią.	4	C.W23, C.W24
TK03	Programowanie żywieniowe. Zasady żywienia niemowląt i małych dzieci.	3	C.W23, C.W24, C.W25.
Seminaria:		10	
TK04	Omówienie podstawowej antropometrii i badań biochemicznych w aspekcie pracy położnej. Analiza diety kobiety ciężarnej. Postępowanie w dolegliwościach typowych w ciąży.	4	C.U35. C.U36.; C.K7
TK05	Analiza diety kobiety ciężarnej w ciąży powikłanej (cukrzyca ciążowa, cholestaza ciążowa, niedokrwistość, nadciśnienie).	3	C.U36., C.K7
TK06	Aktualne zalecenia dotyczące rozszerzania diety niemowląt. Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego przeznaczone dla dzieci – zastosowanie w praktyce.	3	C.U35., C.U37. C.K7.
Praca własna studenta:		15	
TK08	Diety terapeutyczne w wybranych stanach występujących w ciąży i okresie karmienia piersią. Przygotowanie prezentacji.	15	C.U36

Zalecana literatura:	
1. Szostak-Węgierek D. Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2023	
2. Jeszka J., Krawczyński M. Algorytmy żywienia dzieci. Elsevier 2011	
3. Szajewska H., Horvath A. Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. wyd. Medycyna Praktyczna, 2017.	

Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20

Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	2
Czytanie wskazanej literatury	3
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	15
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	0
Przygotowanie do zaliczenia	5
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	
Punkty ECTS za przedmiot	45
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

ET – egzamin testowy

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna