



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Kinezyjologia	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok I, semestr II
Liczba przypisanych punktów ECTS	3 pkt ECTS (semestr II)
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	wykłady – 10 godz., ćwiczenia - 30 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	egzamin końcowy: ☐ opisowy ☒ testowy ☒ praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: aleksandra.radecka@pum.edu.pl tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zaklad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie studentów z problematyką istoty, uwarunkowań, zmienności oraz dysfunkcji w zakresie motoryczności człowieka.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza i umiejętności na poziomie maturalnym
	Umiejętności	
	Kompetencji społecznych	Umiejętność pracy w grupie

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Opisuje kinezyjologiczne mechanizmy kontroli ruchu	A.W 9.	ET
W02	Charakteryzuje zasady kontroli motorycznej oraz teorie i koncepcje procesu sterowania i regulacji czynności ruchowej	A.W 15.	ET
W03	Opisuje podstawy uczenia się kontroli postawy i ruchu oraz charakteryzuje podstawy nauczania czynności ruchowych	A.W 16.	ET
U01	Dokonuje oceny poszczególnych cech motorycznych	A.U 12.	S, O, EPR
U02	Dobiera, przeprowadza oraz interpretuje dostosowane do wieku testy funkcjonalne w celu dokonania oceny sprawności fizycznej i funkcjonalnej badanych	A.U 13.	S, O, EPR
U03	Przeprowadza badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe	C.U 1.	S, O, EPR
K01	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K 9.	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć						
lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć				
		Wykład	Ćwiczenia			
1	W01	X				
2	W02	X				
3	W03	X				
4	U01		X			
5	U02		X			
6	U03		X			
7	K01		X			
TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH						
Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ			
Semestr letni						
Wykłady						
TK01	Podstawowe pojęcia z zakresu ruchu i motoryczności człowieka	2	W01, W02			
TK02	Rozwój umiejętności ruchowych w ontogenezie	2	W02, W03			
TK03	Strona potencjalna i efektywna motoryczności	2	W01			
TK04	Rozwój oraz mechanizmy sterowania równowagą, postawą ciała oraz umiejętnościami chodu	2	W03			
TK05	Czynniki determinujące motoryczność człowieka. Możliwości oceny postawy ciała oraz funkcji chodu i równowagi w zakresie fizjologii oraz zaburzeń	2	W02, W03			

Ćwiczenia			
TK01	Wprowadzenie do kinezylogii. Podstawowe płaszczyzny i osie ruchu.	3	U01, U02
TK02	Pomiary antropometryczne – długości i obwody kończyn oraz zakres ruchomości kręgosłupa.	3	U02, U03
TK03	Metody zapisu ruchomości SFTR i goniometria – pomiary zakresu ruchu w stawach.	4	U01, U02, U03
TK04	Ocena siły mięśniowej za pomocą testu Lovetta	8	U01, U02, U03
TK05	Ocena siły mięśniowej metodami dynamometrycznymi.	3	U01, U02, U03
TK06	Ocena równowagi statycznej i dynamicznej.	3	U01, U02, U03, K01
TK07	Badanie i analiza podstawowych parametrów chodu.	3	U01, U02, U03
TK08	Doskonalenie umiejętności praktycznych	3	U01, U02, U03
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. Fiodorenko-Dumas Ż., Baściuk I., Bogut B., Dumas I.: Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty. Wyd. Medycznym Wricaw 2009			
2. Kasperczyk T., Mucha D.: Zarys kinezylogii. Wyd. JET 2016.			
3. Nowotny J., Nowotny-Czupryna O., Czupryna K: Kinezylogiczno-funkcjonalne aspekty rehabilitacji. Podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. 2015.			
Literatura uzupełniająca			
1. Neumann D. A.: Kinesiology of the musculoskeletal system. ELSEVIER, 2017			
2. Raczek J.: Antropomotoryka. Teoria motoryczności człowieka w zarysie. PZWL, Warszawa, 2010			
3. Zembaty A.: Kinezyterapia Tom I i II. Wyd. „Kasper”, 2003.			

Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	40
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	Nie dotyczy
Przygotowanie do egzaminu	10
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	65
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3 pkt.
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

PZP – prowadzenie zajęć praktycznych według własnego konspektu