



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Masaż	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia ☐ II stopnia ☐
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok II, semestr III i IV
Liczba przypisanych punktów ECTS	4
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady: 10 godz. Ćwiczenia: 80 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: ☐ opisowe ☐ testowe ☐ praktyczne ☐ ustne ☐ zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: ☐ opisowy X testowy X praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Weronika Ratajczak-Zacharko e- mail: weronika.ratajczak@pum.edu.pl tel. +48 91 48 00 948
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zaklad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej/
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie studentów z masażem leczniczym, jego podziałem, wpływem na tkanki, układy oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, a także zdobycie praktycznych umiejętności wykonywania masażu, odpowiedniego doboru technik do indywidualnych potrzeb pacjentów oraz zapoznanie z metodami/technikami odcciążającymi stawy terapeuty.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Podstawowa wiedza z anatomii prawidłowej, diagnostyki funkcjonalnej.
	Umiejętności	Znajomość anatomii palpacyjnej, umiejętność przeprowadzenia badania funkcjonalnego pacjenta oraz umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej.
	Kompetencji społecznych	Systematyczność, komunikatywność, umiejętność pracy w grupie. Okazywanie szacunku wobec pacjenta, postępowanie zgodnie z kodeksem etycznym fizjoterapeuty.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Charakteryzuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W7.	ET
W02	Opisuje wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W8.	ET, ZP, EPR
U01	Planuje, dobiera i wykonuje zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U8.	ET, ZP, EPR
U02	Obsługuje i stosuje urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U9.	ZP, EPR
U03	Wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U10.	ZP, EPR

K01	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K 9.	O
-----	--	------	---

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć	
		Wykład	Ćwiczenia
W01	C.W7.	X	
W02	C.W8.	X	
U01	C.U8.		X
U02	C.U9.		X
U03	C.U10.		X
K01	K 9.		X

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Ilość godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
SEMESTR ZIMOWY			
Wykłady			
TK01	Wprowadzenie do przedmiotu (omówienie tematyki, zasad organizacji i warunków zaliczenia przedmiotu, literatura). Zasady stosowania masażu.	2	C.W7.
TK02	Techniki masażu klasycznego.	2	C.W8.
TK03	Wpływ masażu na tkanki.	2	C.W7. C.W8.
TK04	Wpływ masażu na układy.	2	C.W7. C.W8.
TK05	Rodzaje masażu.	2	C.W7.
Ćwiczenia			
TK01	Masaż klasyczny palców i śródreżca, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK02	Masaż klasyczny staw promieniowo- nadgarstkowy i przedramię, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK03	Masaż klasyczny staw łokciowy i ramię, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK04	Masaż klasyczny stawu ramiennego i kończyny górnej – doskonalenie umiejętności, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.

TK05	Masaż klasyczny palców i śródstopia, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK06	Masaż klasyczny stawu skokowego i podudzia, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK07	Masaż klasyczny stawu kolanowego i uda, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK08	Masaż klasyczny stawu biodrowego i pośladków pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK9	Masaż klasyczny kończyna górna i dolna – doskonalenie umiejętności, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	8	C.U8., C.U10., K 9.

SEMESTR LETNI

Ćwiczenia

TK01	Masaż klasyczny grzbietu i kręgosłupa, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	8	C.U8., C.U9., C.U10., K 9.
TK02	Masaż klasyczny mięśnia czworobocznego grzbietu, kark i MOS, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK03	Masaż klasyczny klatki piersiowej i powłok brzusznych, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK04	Masaż klasyczny twarzy, szyi, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK05	Masaż tensesgracyjny, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK06	Masaż izometryczny, pozycje ułożeniowe do masażu, ergonomia pracy.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK07	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych.	4	C.U8., C.U10., K 9.
TK08	Masaż klasyczny, wybrane jednostki chorobowe – studium przypadku, doskonalenie umiejętności.	8	C.U8., C.U9., C.U10., K 9.

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Zborowski A.: Masaż Klasyczny, FWH Kraków 2006r.

2. Gwardzik M.: Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów, Esan 2016, wyd.2

Literatura uzupełniająca

1. Chaitow L. Fritz S.: Masaż leczniczy: badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2009, wyd.1

2. Pounds D.M, Walocha J., Allem L. Masaż leczniczy podstawy anatomiczne i techniki, Edra Urban & Partner 2018

Nakład pracy studenta

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	90
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	20
Przygotowanie do egzaminu	Nie dotyczy
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	130
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	4
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

ZP – zaliczenie praktyczne

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne