



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Balneoklimatologia	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia ☐ II stopnia ☐
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok IV, semestr VII
Liczba przypisanych punktów ECTS	2 pkt ECTS (semestr VIII)
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	wykłady: 10 godz., ćwiczenia: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	egzamin końcowy: ☐ opisowy X testowy ☐ praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska e- mail: anna.lubkowska@pum.edu.pl tel. 91 4800 949
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zaklad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie z podstawową wiedzą dotyczącą balneoklimatologii. Przygotowanie do samodzielnego dobierania oraz wykonywania zabiegów fizykalnych z zakresu balneoklimatologii
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Zaliczenie wiedzy z przedmiotów i zdanie egzaminów objętych programem I, II oraz III roku studiów jednolitych magisterskich na kierunku Fizjoterapia
	Umiejętności	
	Kompetencji społecznych	Umiejętność organizacji stanowiska pracy, komunikacji interpersonalnej i pracy w zespole terapeutycznym

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Charakteryzuje mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;	C.W 3	ET
W02	Charakteryzuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	C.W 9	ET
W03	Wymienia oraz wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	C.W 10	ET
U01	Planuje, dobiera oraz samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	C.U 11	S, PM, PR
U02	Obsługuje aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	C.U 12	S

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć					
lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć			
		Wykład	Ćwiczenia		
1	W01	X			
2	W02	X			
3	W03	X			
4	U01		X		
5	U02		X		

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
Lp. treści programowej	Treści programowe	Ilość godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
Wykłady:			
TK01	Balneologia – rys historyczny	1	
TK02	Cele i formy lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce	1	W02, W03
TK03	Podział i mechanizm działania naturalnych czynników leczniczych i terapeutycznych w balneologii	1	W01, W02, W03
TK04	Lecznicze wody mineralne	2	W02, W03
TK05	Tlenoterapia	1	W02, W03
TK06	Kąpiele lecznicze w balneologii	1	W02, W03
TK07	Peloidy	1	W02, W03
TK08	Gazy	1	W02, W03
TK09	Klimatoterapia	1	W02, W03
Ćwiczenia:			
TK01	Specyficzne cechy klimatu. Bioklimat uzdrowiska.	2	U01
TK02	Podstawy klimatoterapii oraz jej wpływu na organizm ludzki	2	U01
TK03	Metodyka zabiegów z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody –kąpiele, półkąpiele, natryski – planowanie rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych	2	U01, U02
TK04	Metodyka zabiegów z wykorzystaniem wód mineralnych - planowanie rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych	2	U01
TK05	Metodyka zabiegów z wykorzystaniem torfów – planowanie rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych	2	U01, U02
TK06	Programy rehabilitacji w zakresie leczenia uzdrowiskowego z uwzględnieniem stanu funkcjonalnego pacjenta	4	U01
TK07	Charakterystyka uzdrowisk polskich – profile lecznicze	6	U01
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. A. Straburzyńska-Lupa, Straburzyński G. „Fizjoterapia z elementami klinicznymi” Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2008..			
2. I. Ponikowska, D. Fearson „Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa”. MediPress. Warszawa 2009.			
Literatura uzupełniająca			
3. J. Straburzyński, A. Lupa “ Medycyna Fizykalna”, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie		Obciążenie studenta [h]	

sprawozdania, itp.)	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	Nie dotyczy
Przygotowanie do egzaminu	10
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	60
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2 pkt.
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

PZP – prowadzenie zajęć praktycznych według własnego konspektu

PR – Program rehabilitacji