



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Fizjologia wysiłku fizycznego	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia II stopnia ☐
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok I, semestr II
Liczba przypisanych punktów ECTS	1 pkt ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Ćwiczenia: 10 godz
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	egzamin końcowy: ☐ opisowy ☒ testowy ☐ praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr hab. n. zdr. Wioleta Dudzińska wioleta.dudzinska@pum.edu.pl tel. 91 4800 988
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zaklad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie z zagadnieniami dotyczącymi wysiłku fizycznego oraz wydolności fizycznej wraz z metodami jej oceny.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza i umiejętności z zakresu biologii na poziomie maturalnym
	Umiejętności	
	Kompetencji społecznych	Umiejętność pracy w grupie oraz organizacji pracy własnej

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
U01	Charakteryzuje wskaźniki biochemiczne oraz interpretuje ich zmiany pod wpływem wysiłku fizycznego, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;	A. U 3.	W, S
U02	Dokonyuje pomiaru oraz interpretuje wyniki analiz podstawowych wskaźników czynności układu krążenia (tętno, ciśnienie tętnicze krwi), składu krwi oraz statycznych i dynamicznych wskaźników układu oddechowego pod wpływem wysiłku fizycznego oraz ocenia odruchy z wszystkich poziomów układu nerwowego w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;	A. U 4.	W, S
U03	Przeprowadza ocenę zdolności wysiłkowej, tolerancji wysiłkowej, poziomu zmęczenia i przetrenowania;	A.U 6.	W, S
K01	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K 9.	S

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć						
lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć				
		Ćwiczenia				
1	U01	X				
2	U02	X				
3	U03	X				
4	K01	X				

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Ćwiczenia			
TK01	Układowe i narządowe zmiany w odpowiedzi na wysiłek fizyczny statyczny i dynamiczny.	1	U01, U02
TK02	Pomiar siły wybranych grup mięśniowych – dynamometria	1	U03
TK03	Ocena tolerancji wysiłku na podstawie prostych prób czynnościowych.	2	U03, K01
TK04	Pośrednie i bezpośrednie metody oceny wydolności fizycznej tlenowej i beztlenowej.	2	U03, K01
TK05	Ocena wydolności fizycznej i tolerancji wysiłku fizycznego na podstawie prób czynnościowych	2	U03
TK06	Zmęczenie. Powysiłkowa restytucja czynności układu krążenia i oddychania. Wyznaczenie skuteczności restytucji Określenie zmian częstości skurczów serca i ciśnienia tętniczego w okresie restytucji powysiłkowej	2	U01, U02, K01
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. PZWL, Warszawa, 2001			
2. Jaskólski A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wyd. AWF, Wrocław, 2002			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	10		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	5		
Czytanie wskazanej literatury	5		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy		
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	5		
Przygotowanie do egzaminu	5		
Inne			
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	30		
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	1 pkt.		
Uwagi			

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium
R – referat
S – sprawdzenie umiejętności praktycznych
RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników
O - ocena aktywności i postawy studenta
SL - sprawozdanie laboratoryjne
SP – studium przypadku
PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej
W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć
PM – prezentacja multimedialna
i inne