



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ:	Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych, w tym: nadciśnienie tętnicze
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie ☐ * I stopnia ☐ II stopnia X
Forma studiów	Stacjonarne, niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok II/semestr III
Liczba przypisanych punktów ECTS	2 pkt ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady - 16 godz., Seminaria - 6 godz., Ćwiczenia symulacyjne – 4 godz.,
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- egzamin końcowy: ☐ opisowy ☐ testowy ☐ praktyczny X ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Elżbieta Grochans
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. med. Marzanna Stanisławska /marzanna.stanislawski@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Pielęgniarstwa WNoZ PUM 71 – 210 Szczecin, ul. Żołnierska 48, piętro 3, pokój 312 nr tel. 914800-910
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zaklad_pielęgniarstwa/
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając ☐ na **X**

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Celem modułu jest przygotowanie studentów II stopnia do sprawowania specjalistycznej opieki pielęgniarskiej nad chorym z nadciśnieniem tętniczym ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności planowania i przeprowadzania edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Kompetencje na poziomie studiów I stopnia pielęgniarstwa, po opanowaniu modułów nauk podstawowych, społecznych oraz nauk w zakresie opieki specjalistycznej oraz na poziomie studiów II stopnia z Dydaktyki medycznej.
	Umiejętności	
	Kompetencji społecznych	

EFEKTY UCZENIA SIĘ

lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Omówić zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego i opieki nad pacjentami z nadciśnieniem tętniczym oraz nowoczesne technologie wykorzystywane w terapii i monitorowaniu pacjentów z chorobami układu krążenia;	B.W. 25.	EU
U01	Przygotować pacjenta z nadciśnieniem tętniczym do samoopieki i samopielęgnacji;	B.U.27.	SP,S
U02	Planować i przeprowadzać edukację terapeutyczną pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji przy nadciśnieniu tętniczym	B.U.28.	SP, S
K01	Ponosić odpowiedzialność za realizowane świadczenia zdrowotne.	K5.	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia warsztatowe	Ćwiczenia symulacyjne	...	E-learning	Inne formy	
W01	B.W. 25.	X							
U01	B.U.27.		X		X				
U02	B.U.28.		X		X				
K01	K5.				X				

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
	Wykłady:	16	
TK01	Kryteria rozpoznania choroby, klasyfikacja, przyczyny – nadciśnienie tętnicze pierwotne i wtórne.	2	B.W. 25.
TK02	Powikłania choroby nadciśnieniowej – ostre oraz przewlekłe uszkodzenia narządowe towarzyszące chorobie nadciśnieniowej.	2	B.W. 25.
TK03	Leczenie – zasady leczenia nadciśnienia przewlekłego oraz wskazania i postępowanie w stanach pilnych i nagłych.	2	B.W. 25.
TK04	Opieka pielęgniarska nad chorym z nadciśnieniem tętniczym: zadania diagnostyczne, lecznicze, opiekuńczo-pielęgnacyjne.	3	B.W. 25.
TK05	Udział pielęgniarki w leczeniu nefarmakologicznym: edukacja pacjenta w zakresie postępowania dietetycznego, aktywności fizycznej, stosowanej farmakoterapii, samokontroli, eliminacji czynników ryzyka, postępowania w sytuacji nagłego wzrostu ciśnienia tętniczego krwi.	4	B.W. 25.
TK06	Problemy pielęgnacyjne pacjentów z nadciśnieniem tętniczym krwi.	3	B.W. 25.
	Seminaria:	6	
TK01	Rozpoznać problemy pielęgnacyjne pacjenta z nadciśnieniem tętniczym wynikające z braku wiedzy lub umiejętności.	3	B.U.27., B.U.28.
TK02	Zaplanować edukację terapeutyczną pacjenta z nadciśnieniem tętniczym, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji, samoopieki i samopielęgnacji.	3	B.U.27., B.U.28.
	Ćwiczenia symulacyjne/ pacjent standaryzowany	4	
TK01	Przeprowadzić edukację chorego z nadciśnieniem tętniczym	4	B.U.27., B.U.28., K5.
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. Kaszuba D., Nowicka A. (red.): Pielęgniarstwo kardiologiczne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019			
2. Sierakowska M., Wrońska I.: Edukacja zdrowotna w praktyce pielęgniarstwa. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2019			
Literatura uzupełniająca			
1. Zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym — 2019 rok Wytyczne Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego. Nadciśnienie Tętnicze w Praktyce 2019, tom 5, nr 1, strony: 1–86			
2.			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	26		
Przygotowanie do ćwiczeń	10		
Czytanie wskazanej literatury	10		
Przygotowanie do egzaminu	10		

Sumaryczne obciążenie pracy studenta	56
Punkty ECTS	2
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EU – egzamin ustny

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

SP – studium przypadku

O - ocena aktywności i postawy studenta