



SYLABUS ZAJĘĆ
Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: RECEPTURA PREPARATÓW KOSMETYCZNYCH 2025/2026	
Rodzaj ZAJĘĆ	<u>Obowiązkowy</u> /obieralny (wybrać)
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	
Poziom studiów	jednolite magisterskie ☐ * I stopnia ☐ II stopnia ☒
Forma studiów	stacjonarne /niestacjonarne (wybrać)
Rok studiów /semestr studiów	II rok studiów, semestr IV
Liczba przypisanych punktów ECTS	5
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady 10 h e-learning 10 h Seminaria 10 h Ćwiczenia laboratoryjne 40 h
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: ☐ opisowe ☐ testowe ☐ praktyczne ☐ ustne (ocena wejściówek i sprawozdań z zajęć na każdym ćwiczeniu) - zaliczenie ☐ - egzamin końcowy: ☐ opisowy ☒ testowy ☐ praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	dr hab. n. zdr. Anna Nowak, prof. PUM
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. med. Anna Muzykiewicz-Szymańska e-mail: anna.muzykiewicz@pum.edu.pl tel. 91 466 1630, 91 466 1631
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Chemii Kosmetycznej i Farmaceutycznej 70-111 Szczecin, al. Powstańców Wlkp. 72 tel. (91) 466 16 30 e-mail: spfd@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wno/z/zaklad_chemii_kosmetycznej_i_farmaceutycznej/
Język prowadzenia zajęć	<u>polski</u> /angielski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		- przekazanie wiedzy dotyczącej receptur preparatów kosmetycznych, obecności w nich określonych substancji czynnych, zapoznanie z ich działaniem, znaczeniem, zastosowaniem oraz możliwymi interakcjami - przekazanie wiedzy dotyczącej składu i zastosowania odpowiednich podłoży, w tym także podłoży gotowych, w recepturze preparatów kosmetycznych - przedstawienie zasad i sposobu doboru innych składników kosmetyku - substancje pomocnicze i konserwujące - oraz określenie ich znaczenia w produkcji kosmetycznym - zapoznanie z przykładowymi recepturami różnych preparatów kosmetycznych oraz ich zastosowaniem - nabycie umiejętności wykonania wybranych preparatów kosmetycznych
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Zaliczenie przedmiotu Surowce kosmetyczne, który był realizowany podczas II semestru studiów
	Umiejętności	Wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych
	Kompetencji społecznych	Zdolność do pracy w zespole

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
RPK-W01	Wymienić i objaśnić rolę czynników wpływających na uwalnianie składników aktywnych z postaci kosmetyku, scharakteryzować podłoża oraz określić ich rolę w tym procesie	P7S_WG; P6S_KK	ET, W
RPK-W02	Podać przykłady oraz omówić budowę, właściwości oraz działanie składników czynnych wykorzystywanych do otrzymywania preparatów kosmetycznych o określonym działaniu	P7S_WG; P6S_KK	ET, W

RPK-W03	Scharakteryzować rolę innych składników kosmetyku, w tym substancji pomocniczych i konserwujących oraz ocenić bezpieczeństwo ich stosowania	P7S_WG; P6S_KK	ET, W
RPK-U01	W oparciu o skład preparatu objaśnić rolę poszczególnych składników, postrzegać relację pomiędzy obecnością określonych składników i wywieranym przez preparat działaniem, określić możliwe interakcje	P7S_UW; P7S_UO; P6S_KK; P6S_KO	ET, O, PS, S, SL, W
RPK-U02	Uwzględniając właściwości fizykochemiczne składników zaproponować sposób przygotowania preparatu	P7S_UW; P7S_UO; P6S_KK; P6S_KO	O, PS, S, SL, W
RPK-U03	Sporządzić w warunkach laboratoryjnych wybrane preparaty kosmetyczne i omówić ich działanie	P7S_UW; P7S_UO; P6S_KK; P6S_KO	O, PS, S, SL, W
RPK-U04	Wykonywać rzetelnie czynności laboratoryjne oraz wymagane obliczenia niezbędne w preparatyce kosmetyków	P7S_UW; P7S_UO; P6S_KK; P6S_KO	O, PS, S, SL, W
RPK-U05	Prawidłowo przygotowywać i prowadzić dokumentację dotyczącą wykonywanych czynności laboratoryjnych	P7S_UW; P6S_KO	O, PS, S, SL, W
RPK-K01	Posiadać świadomość konieczności ciągłego poszerzania wiedzy w zakresie receptury preparatów kosmetycznych, dotyczących także nowych substancji czynnych oraz postaci kosmetyku, dbać o kształcanie współpracowników	P6S_KK	O
RPK-K02	Pracować w zespole i mieć świadomość konieczności takiej współpracy	P6S_KO	O

RPK-K03	Dbać o powierzony sprzęt, postępować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz regulami ergonomii, dbać o przestrzeganie tych zasad przez współpracowników	P6S_KO	O						
Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć									
Lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy	
RPK-W01	Wymienić i objaśnić rolę czynników wpływających na uwalnianie składników aktywnych z postaci kosmetyku, scharakteryzować podłoża oraz określić ich rolę w tym procesie	✓					✓		
RPK-W02	Podać przykłady oraz omówić budowę, właściwości oraz działanie składników czynnych wykorzystywanych do otrzymywania preparatów kosmetycznych o określonym działaniu	✓	✓				✓		
RPK-W03	Scharakteryzować rolę innych składników kosmetyku, w tym substancji pomocniczych i konserwujących oraz ocenić bezpieczeństwo ich stosowania	✓	✓				✓		
RPK-U01	W oparciu o skład preparatu objaśnić rolę poszczególnych składników, postrzegać relację pomiędzy obecnością określonych składników i wywieranym przez preparat działaniem, określić możliwe interakcje		✓	✓					
RPK-U02	Uwzględniając właściwości fizykochemiczne składników zaproponować sposób przygotowania preparatu			✓					

RPK-U03	Sporządzić w warunkach laboratoryjnych wybrane preparaty kosmetyczne i omówić ich działanie			✓					
RPK-U04	Wykonywać rzetelnie czynności laboratoryjne oraz wymagane obliczenia niezbędne w preparatyce kosmetyków			✓					
RPK-U05	Prawidłowo przygotowywać i prowadzić dokumentację dotyczącą wykonywanych czynności laboratoryjnych			✓					
RPK-K01	Posiadać świadomość konieczności ciągłego poszerzania wiedzy w zakresie receptury preparatów kosmetycznych, dotyczących także nowych substancji czynnych oraz postaci kosmetyku, dbać o doskonalenie współpracowników	✓	✓	✓			✓		
RPK-K02	Pracować w zespole i mieć świadomość konieczności takiej współpracy		✓	✓					
RPK-K03	Dbać o powierzony sprzęt, postępować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz regułami ergonomii, dbać o przestrzeganie tych zasad przez współpracowników			✓					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Ilość godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Semestr letni			
Wykłady			
RPK-TK_01	Uwalnianie substancji czynnych. Składniki decydujące o właściwościach preparatu.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_02	Preparaty do pielęgnacji skóry normalnej.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_03	Preparaty do pielęgnacji różnego rodzaju cer problematycznych.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01

RPK-TK_04	Filtry UV.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_05	Preparaty dla dzieci i kobiet w ciąży.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
e-learning			
RPK-TK_06	Substancje rozjaśniające i przyciemniające skórę.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_07	Preparaty do pielęgnacji i stylizacji włosów.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_08	Kosmetyki naturalne i organiczne.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_09	Antyperspiranty. Repelenty.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
RPK-TK_10	Kosmetyka męska.	2	RPK-W01, RPK-W02, RPK-W03, RPK-K01
Seminaria			
RPK-TK_11	Nowoczesne trendy w recepturze preparatów kosmetycznych.	2	RPK-W01, RPK-U01, RPK-U02, RPK-K01
RPK-TK_12	Składniki kosmetyków do pielęgnacji skóry normalnej i dojrzałej. Kosmetyki antycellulitowe.	2	RPK-W02, RPK-W03, RPK-U01, RPK-U02, RPK-K01, RPK-K02
RPK-TK_13	Preparaty do cery tłustej i trądzikowej. Preparaty do skóry wrażliwej i naczyniowej.	2	RPK-W02, RPK-W03, RPK-U01, RPK-U02, RPK-K01, RPK-K02
RPK-TK_14	Składniki kosmetyków naturalnych i SPA. Preparaty dla cery bardzo suchej i atopowej.	2	RPK-W02, RPK-W03, RPK-U01, RPK-U02, RPK-K01, RPK-K02
RPK-TK_15	Preparaty do mycia ciała, włosów i jamy ustnej. Kosmetyki do higieny intymnej.	2	RPK-W02, RPK-W03, RPK-U01, RPK-U02, RPK-K01, RPK-K02
Ćwiczenia laboratoryjne			
RPK-TK_16	Sprawy organizacyjne. Przypomnienie wiadomości dotyczących sporządzania wybranych podłoży preparatów kosmetycznych.	4	RPK-U01, RPK-K01, RPK-K02, RPK-K03
RPK-TK_17	Kosmetyki do pielęgnacji cery normalnej.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03; RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK-K03

RPK-TK_18	Kosmetyki do cery tłustej, trądzikowej i naczyniowej.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03; RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_19	Kosmetyki naturalne. Kosmetyki stosowane w Spa.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_20	Preparaty antycellulitowe i wyszczuplające. Repelenty.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_21	Kosmetyka męska. Filtry UV. Antyperspiranty.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_22	Preparaty do pielęgnacji i stylizacji włosów. Kosmetyki kąpielowe i preparaty myjące.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_23	Preparaty do skóry bardzo suchej i atopowej. Kosmetyki regenerujące.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_24	Preparaty kosmetyczne dla dzieci i kobiet w ciąży. Preparaty dla skóry wrażliwej.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03
RPK-TK_25	Zaliczenie ćwiczeń.	4	RPK-U01, RPK-U02, RPK-U03, RPK-U04, RPK-U05, RPK-K01, RPK-K02, RPK- K03

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Fink E.: Kosmetyka. Przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych. MedPharm Polska, Wrocław, 2007
2. Glinka R., Glinka M.: Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź, 2008
3. Martini M.-C.: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2007
4. Molski M.: Nowoczesne składniki kosmetyków. Kosmoprof Sp. z o. o., Poznań, 2013

Literatura uzupełniająca

1. Mrukot M.: Receptariusz kosmetyczny. MWSZ, Kraków, 2004
2. Fey H., Petsitis X.: Słownik kosmetyczny. Wyd. pol. pod red. A. Jabłońskiej-Trypuć. MedPharm Polska, Wrocław, 2011
3. Molski M.: Chemia piękna. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa, 2009
4. Uzdrowska K.: Recepturowanie kosmetyków i proces ich wdrożenia. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2023

Nakład pracy studenta

Forma nakładu pracy studenta	Obciążenie studenta [h]
------------------------------	-------------------------

(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60 + 10 (e-learning)
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	15
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	8
Przygotowanie do egzaminu	15
Inne: Konsultacje z prowadzącym zajęcia	2
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	125
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	5
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne