



SYLABUS ZAJĘĆ
Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: SKŁADNIKI NATURALNE W PREPARATACH KOSMETYCZNYCH 2025/2026	
Rodzaj ZAJĘĆ	<u>Obowiązkowy</u> /obieralny (wybrać)
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	
Poziom studiów	jednolite magisterskie ☐ * I stopnia ☒ II stopnia ☐
Forma studiów	stacjonarne /niestacjonarne (wybrać)
Rok studiów /semestr studiów	III rok studiów, semestr V
Liczba przypisanych punktów ECTS	2
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	wykłady 2h e-learning 8h ćwiczenia 20
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: ☒ opisowe ☐ testowe ☒ praktyczne ☐ ustne (ocena wejściówek i sprawozdań z zajęć na każdym ćwiczeniu) - zaliczenie ☐ - egzamin końcowy: ☐ opisowy ☐ testowy ☐ praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	<i>dr hab. n. zdr. Anna Nowak, prof. PUM</i>
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>dr hab. n. zdr. Anna Nowak, prof. PUM</i> <i>anowak@pum.edu.pl</i>
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	<i>Zakład Chemii Kosmetycznej i Farmaceutycznej</i> <i>70-111 Szczecin, al. Powstańców Włkp. 72</i> <i>tel. (91) 466 16 30</i> <i>e-mail: spfd@pum.edu.pl</i>
Strona internetowa jednostki	<i>https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wnoz/zaklad_chemii_kosmetycznej_i_farmaceutycznej/</i>
Język prowadzenia zajęć	<u>polski</u> /angielski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		- przekazanie wiedzy dotyczącej surowców roślinnych wykorzystywanych w kosmetologii - zapoznanie ze składem i działaniem surowców roślinnych wykorzystywanych w kosmetologii - zapoznanie z wybranymi surowcami roślinnymi oraz ich zastosowaniem
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Podstawowe wiadomości z botaniki
	Umiejętności	Wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych
	Kompetencji społecznych	Zdolność systematycznego samokształcenia, zdolność pracy w zespole

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
SN_W01	scharakteryzować wybrane surowce pochodzenia naturalnego, ich budowę oraz zawarte w nich substancje czynne	P6S_WG	S, SL, PS, W
SN_W02	objaśnić mechanizm działania na organizm ludzki wybranych surowców pochodzenia naturalnego i wybranych substancji czynnych z nich pozyskiwanych	P6S_WG	S, SL, PS, W
SN_W03	scharakteryzować sposoby zbioru, suszenia, przechowywania oraz jakości surowców roślinnych, a także podstawowe metody izolacji i identyfikacji poszczególnych substancji czynnych	P6S_WG	S, SL, PS, W

SN_U01	zastosować odpowiednie sposoby przetworzenia surowców roślinnych w celu wykorzystania ich jako składniki preparatów kosmetycznych	P6S_WG	S, SL, PS, O, W
SN_U02	zastosować odpowiednie metody postępowania w celu opracowania oraz tworzenia mieszanek ziołowych wykorzystywanych do pielęgnacji różnego rodzaju cery	P6S_UW	S, SL, PS, O, W
SN_U03	korzystać ze źródeł literaturowych w celu scharakteryzowania działania wybranych surowców roślinnych oraz zawartych w nich substancji czynnych i ich zastosowania do tworzenia mieszanek ziołowych	P6S_UW	S, SL, PS, O, W
SN_K01	ma świadomość własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy oraz konieczność jej uzupełniania, jak również systematycznego samokształcenia	P6S_KK	O, PS, SL

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy	
SN_W01	scharakteryzować wybrane surowce pochodzenia naturalnego, ich budowę oraz zawarte w nich substancje czynne	x					x		
SN_W02	objaśnić mechanizm działania na organizm ludzki wybranych surowców pochodzenia naturalnego i wybranych substancji czynnych z nich pozyskiwanych	x					x		
SN_W03	scharakteryzować sposoby zbioru, suszenia, przechowywania oraz jakości surowców roślinnych, a także podstawowe metody izolacji i identyfikacji poszczególnych substancji czynnych	x					x		
SN_U01	zastosować odpowiednie sposoby przetworzenia surowców roślinnych w celu wykorzystania ich jako składniki preparatów kosmetycznych			x					
SN_U02	zastosować odpowiednie metody postępowania w celu opracowania oraz tworzenia mieszanek ziołowych wykorzystywanych do pielęgnacji różnego rodzaju cery			x					
SN_U03	korzystać ze źródeł literaturowych w celu scharakteryzowania działania wybranych surowców roślinnych oraz zawartych w nich substancji czynnych i ich zastosowania do tworzenia mieszanek ziołowych			x					

SN_K01	ma świadomość własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy oraz konieczność jej uzupełniania, jak również systematycznego	x		x					
SN_K02	postępować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz regułami ergonomii			x					
SN_K03	pracować w zespole, dbać o powierzony sprzęt			x					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Ilość godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
wykłady			
SN_TK_01	Wprowadzenie. Rys historyczny fitoterapii w kosmetologii. Budowa komórki roślinnej. Elementy morfologii roślin.	2	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_K01
e-learning			
SN_TK_02	Metody pozyskiwania, przechowywania, konserwacji oraz nazewnictwo surowców zielarskich.	2	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_K01
SN_TK_03	Węglowodany, pektyny, śluz, żywice, balsamy, gumy, gumożywice. Lipidy, garbiki.	2	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_K01
SN_	Barwniki roślinne, związki siarki, alkaloidy.	2	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_K01
SN_TK_05	Lipidy, garbiki. Terpeny, enzymy. Produkty pochodzenia pszczelego.	2	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_K01
ćwiczenia			
SN_TK_06	Sprawy organizacyjne. Standaryzacja surowców naturalnych, wykrywanie substancji czynnych w surowcach roślinnych.	4	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_U01, SN_U02, SN_U03, SN_K01, SN_K02, SN_K03
SN_TK_07	Wykrywanie związków czynnych stosowanych w	4	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_U01, SN_U02, SN_U03,

	kosmetologii – garbniki, flawonoidy.		SN_K01, SN_K02, SN_K03
SN_TK_08	Wykrywanie związków czynnych stosowanych w kosmetologii – służy roślinne, barwniki, witaminy.	4	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_U01, SN_U02, SN_U03, SN_K01, SN_K02, SN_K03
SN_TK_09	Receptura i wykonanie preparatów naturalnych.	4	SN_W01, SN_W02, SN_W03, SN_U01, SN_U02, SN_U03, SN_K01, SN_K02, SN_K03
SN_TK_10	Zaliczenie ćwiczeń	4	SN_K01

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Balcer B.: Rośliny kosmetyczne. Wydawnictwo ŚIUM., Katowice, 2007
2. Czerpak R., Jabłońska-Trypuć A.: Roślinne surowce kosmetyczne. MedPharm Polska, Wrocław, 2008

Literatura uzupełniająca

1. Jabłońska-Trypuć A., Czerpak R.: Surowce kosmetyczne i ich składniki. MedPharm Polska, Wrocław, 2008
2. Fink E.: Kosmetyka. Przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych. MedPharm Polska, Wrocław, 2007

Nakład pracy studenta

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	22 +8 (e-learning)
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	9
Czytanie wskazanej literatury	4
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	3
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	
Inne: Konsultacje z prowadzącym zajęcia	4
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	50
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2

Uwagi

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

Ćwo – ćwiczenie opisowe