

ERGONOMIA/ BEZPIECZEŃSTWO W STOMATOLOGII PROGRAM 2025/2026

Tematyka	
1.	Wprowadzenie do ergonomii. Podstawowe pojęcia. Charakterystyka miejsca pracy lekarza dentysty w aspekcie ergonomii – praca w zespole. (S)
2.	Zagrożenia zdrowotne lekarza dentysty (S)
3.	Procedury sanitarne (S)
4.	Zabezpieczenie pola operacyjnego. Koferdam. Zasady i warunki pracy na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta – możliwości i ograniczenia. (S)
5.	Specyfika leczenia endodontycznego przy leżącym pacjencie. Zasady ergonomii w aspekcie leczenia pacjentów w podeszłym wieku. Zasady i warunki pracy na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta – możliwości i ograniczenia. Technika pracy na 6 rąk – możliwości i ograniczenia. (ĆW)
6.	Szkolenie BHP. Organizacja pracy – przygotowanie stanowiska. Sprzęt i instrumentarium stomatologiczne. (ĆW)
7.	Zakładanie koferdamu. Metody. (ĆW)
8.	Praca na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta. (ĆW)
9.	Praca na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta. Strefy pracy zespołu stomatologicznego, oznakowanie instrumentów. (ĆW)
10.	Chwyty stosowane przez lekarza i asystentkę podczas trzymania instrumentów, przekazywanie instrumentów, język migowy. Technika pracy na 6 rąk. (ĆW)
11.	Stres i zmęczenie fizyczne. Ćwiczenia rozluźniające. (ĆW)