



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



HARMONOGRAM

Rodzaj wsparcia: I Edycja - Warsztaty Radzenie sobie ze stresem: techniki mindfulness, relaksacja, planowanie czasu

Forma wsparcia: zajęcia stacjonarne

Miejsce realizacji: Klinika Psychiatrii, ul. Broniewskiego 24, sala 214, piętro drugie.

Liczba godzin dydaktycznych: 6

Termin realizacji: 15.12.2025 r. godz. 11:00-15:30